

Елена Чурзина

Тренинговый центр «Я – счастливая Женщина!»

Неделя медитаций

«Здравствуй, новая Я!»



Медитация #1

"Возвращение Души в Тело"

Видео:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=pViHpt3rEG0

Вы хотите быть успешными и счастливыми?



Тогда Вам стоит задуматься об устройстве своей Души и ее присоединению к Вашему физиологическому телу. Потому что именно из-за неприсоединения Души и Тела происходит катастрофическая потеря энергии. И в таком нелепом состоянии, по мнению Высших сил, живут почти все люди на Земле!

Возможно Вы уже перепробовали различные техники по восстановлению своей энергетической системы, ходили на самый чудесный массаж и иглотерапию, возможно Вы проводили ряд тренировок и медитаций, но неудачи и сложная судьба все же не отступают!(((

Что же делать?

Пришло то время, когда мы готовы перестать страдать, готовы познать и эту часть себя! И учимся приводить в порядок Душу, а именно водрузить ее на место, туда, где ей и положено быть в нашей системе физического и энергетического тела.

Как только Вы воссоедините свою Душу и Тело, прекратится потеря энергии, которую Вам дают на созидание Вашей жизни и духовное восхождение. Вы почувствуете огромный прилив энергии, с которой Вы сможете "горы своротить"!

События в Вашей жизни начнут чудным образом разворачиваться так, что у Вас все будет получаться легко и беспрепятственно. Многие из того, что войдет в Вашу жизнь, возможно Вы и не гадали, но все это для Вашего Высшего блага!

Что же заставляет Душу покидать физическое тело, и при этом оставаться на связи на тонкой нити?

1. Это прежде всего недостаток любви, который многие испытывают со стороны своих родителей. Или кажущийся недостаток любви.
2. Стрессы и нервные потрясения:
3. Пережитые катастрофы;
4. Экстремальные виды спорта, буквально выбрасывают Душу из тела (к примеру тарзанка).
5. Прошлый опыт воплощения Вашего Духа и Души, так же отражается на состоянии Души и Тела.

Кто из нас может похвастаться отсутствием вышеперечисленных факторов в жизни?

Вот-вот!

Возьмите эту медитацию по воссоединению Души и Тела за основу своей жизни, поскольку Душа - это и есть наша жизнь. Содержите ее в порядке и Ваша жизнь будет в порядке!

Скачать медитацию «*Возвращение Души в Тело*»

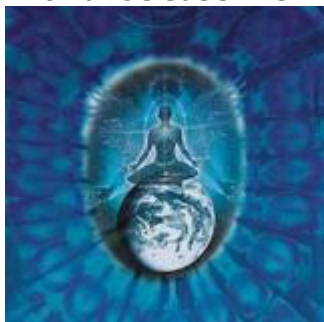
http://free-trenings.s3.amazonaws.com/novaya-ya/1_elenachurzina.ru_zdravstvui_novaya_ya_dusha_v_telo.zip

Медитация #2 "Заземление"

Видео:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=qSZ6dvDfXU0

Что такое заземление?



Заземление для меня - это значит, что я целиком нахожусь в этом мире, т.е. имею полноценный контакт с нашей замечательной планетой, Земля!

Только будучи в полном заземлении Вы сможете принимать весь спектр энергий Земли и использовать свои чакры на 100%.

Заземление для Вас - это полное прибытие на Землю.

Неудачи, вечный поиск себя и своего места на земле - это первые признаки того, что у Вас нет хорошего, качественного заземления!

Почему же Вы не полностью заземлены?

1. Возможно Вы не прошли полный путь реинкарнаций, не были на "нижних" уровнях (минералы, растения, животные).
2. А возможно, Ваш выбор в решающий момент был ограничен. Каждая Душа, принимая решение о новом воплощении, получает от Высших сил различные варианты ее прибытия в новое тело. Вы будучи раннее жителем других миров, были вынуждены идти жить на Землю. Поэтому, здесь Вы мечетесь в поиске своего жилья на этой планете, меняя континенты и гражданство, ища свою родину, но она не на этой планете.
3. Некоторые из Вас - посланцы других планет, т.к. на Земле действует "соглашение о высадке посланцев". Вы помогаете людям, чтобы в последствии они могли помочь Вам...

Полное прибытие сюда и укоренение - это главная задача для вашего дальнейшего развития!

Многие читающие мою статью являются по Духу рождения - посланцами, их еще называют Индиго. Именно у Индиго есть проблемы с заземлением, поэтому так часто талантливые люди

на Земле не могут постичь материального блага, т.к. их воплощение тут одно из первых

<http://elenachurzina.ru/>

| 2013 год

на этой планете. И у них нет опыта проживания в форме минералов, растений, животных и людей Земли.

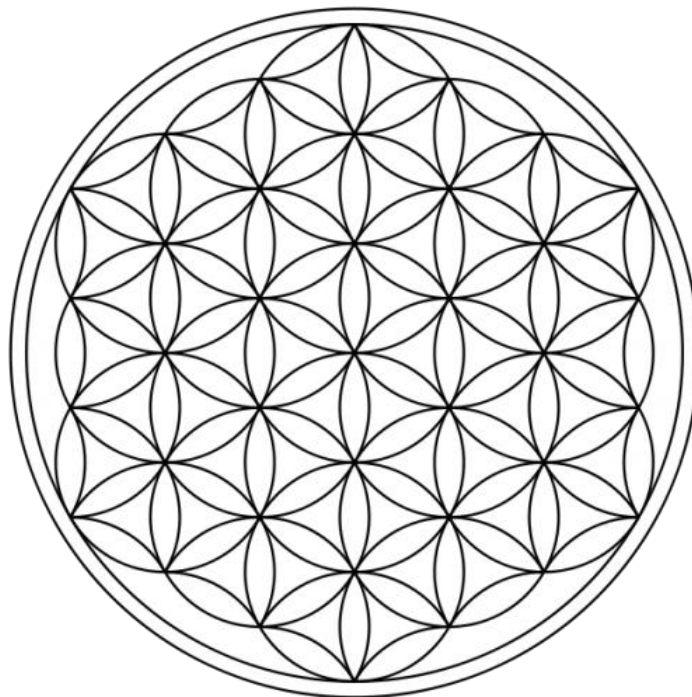
Для того, чтобы постичь этот опыт я даю Вам медитацию по заземлению.

Эта медитация длительная в исполнении, но если это так, то это - необходимость!

Скачивайте ее, выполняйте прямо со мной, и подключайтесь к энергиям Земли!

Кто бы Вы ни были - посланцами или коренными жителями планеты Земля, эта медитация поможет Вам освоить энергии Земли в полном ее диапазоне и обрести все ее блага!

На этой картинке - схематическое изображение Цветка Жизни.



Вокруг Земли на глубине 500 м находится Кристаллическая Решётка, такая же как Цветок Жизни только в трехмерной форме.

Запомните, как она выглядит. Во время медитации мы не раз будем обращаться к этому образу.

Скачать медитацию «Заземление»

http://free-trenings.s3.amazonaws.com/novaya-ya/2_elenachurzina.ru_zdravstvui_novaya_zazemlenie.zip

Медитация #3

"Собираем осколки Души. Часть 1"

Видео:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=o6l4xCwFo7Y

Странно, да! Как это? Собрать осколки Души...

К сожалению, мы очень мало знаем о себе, пока что. Но уже достаточно, чтобы помочь себе обрести целостность, тем более с помощью этой удивительной информации, которая поступает к нам сейчас от Крайона. А я и Игорь преобразуем ее для Вас в рабочий инструмент, в медитации в записи.

Обретение целостности – это и есть исцеление, и его надо начинать с Души.

Душа – это сосуд для нашего сознания бытия, иначе говоря, Душа – это качества наивысшей природы человека, которые он собирает в течение множества жизней. Такой сбор идет на основе наработки качеств Высшей природы.

Такие качества нарабатываются через прохождение сложных уроков, к примеру, чтобы наработать такое качество как умение доверять (любимому человеку, людям, Богу, Высшим силам...), человеку дается испытание неверием в людей. Это может выглядеть, как ревнивость в характере человека. Вот когда человек сознательно освобождается от этого пагубного качества, тогда в копилку его Души ложится новое качество и она становится шире.

Те люди, которые не растратили, а накопили качества своей Души в предыдущих воплощениях, излучают свет любви. Рядом с такой Душой тепло и хочется погреться. О них говорят – «душевный человек».

А вот Душа человека, растерявшего или еще не наработавшего качества Души, не излучает такого яркого света и тепла, и от него не веет добром. И хочется бежать от такой Души. О них говорят – «не душевный человек».

Что же заставляет Душу терять часть себя?

1. Если Вы были убиты в прошлом воплощении.
2. Если Вы являлись убийцей в прошлом воплощении.
3. Если Вы закончили жизнь самоубийством в прошлом воплощении.

При таких обстоятельствах Душа на новое воплощение сооружает защитный вал. Он нужен для того, чтобы не терять больше частицы Души. Такая Душа больше не убивает и не умирает насильственной смертью. Она вступает на путь духовного развития и познания бытия (от которого она все время отходит) в поисках смысла всего, в поисках потерянных частей.

И часто утраченные частицы Души не могут назад проникнуть в Душу из-за этого защитного вала.

Возвращаются наши утраченные частицы Души в тот момент, когда мы развязываем кармические узлы, встречаясь с Душами, ранее забравшими у нас часть нашей Души, нанеся нам смертельную рану (или наоборот мы ей).

Наши Души и так сведены к минимуму. Поэтому нам так сложно жить. Наши Души даже не помнят, что такое быть цельными. И бояться стать цельными. Защитная стена – это пучок из частот страха.

Поэтому, когда мы встречаемся с Душой, с которой должны обменяться и вернуть друг другу частицы Души, в нас возникает необъяснимый страх и тревожность.

Этот страх – страх перемен, ведь Вам готовы вернуть часть, которая была утрачена и тогда Вы изменитесь. К любым изменениям приходится приспосабливаться и Вам и окружающим Вас

Скачать медитацию «Собираем осколки Души. Часть 1»

http://free-trenings.s3.amazonaws.com/novaya-ya/3_elenachurzina.ru_zdravstvui_novaya_sobiraem_oskolki_dushi_1.zip

Медитация #4 "Собираем осколки Души. Часть 2"

Видео:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=IM_4m-DTeuU

Медитация, которую мы выполним с Вами равна по значимости отработки кармы. Это подарок человечеству в этот переходный период.

Мы будем возвращать утраченные осколки Души, которые прикрепилась к той Душе человека, который является убитой Вами или Вы убили его в прошлых воплощениях. При этом, Вы обменялись частичками Души, прикрепленными к Вам обоим. Что и притягивает Вас в этой реальности и позволяет отработать карму и вернуть утраченные осколки.

Но люди очень часто в реальной жизни встречаясь с такими Душами не отработывают, а нарабатывают карму (отрицательного характера) своими негативными отношениями с такими душами.

Так человечество и бежит по замкнутому кругу. Его еще называют "Колесом Самсары". И этот крысиный бег можно прекратить лишь с помощью духовного роста и развития - это путь восхождения.

Но к сожалению такой путь труден и тернист и далеко не всем дано пройти его. Поэтому, в помощь нам послана эта медитация по сбору осколков нашей Души!

Инструкция:

1. Заведите календарь медитаций.
2. Подсчитайте сколько у Вас серебряных шнуров отходит от Вашей Звезды Души.
3. Каждый шнур в идеале обрабатывать отдельно с помощью данной медитации с периодичностью в 28 дней, т.е. Лунный цикл.
4. Вы так же можете сделать запрос на то, можно ли вам ускорить этот процесс и с большей частотой отработать эти шнуры, притянув назад в свою Душу утраченные осколки Души.
Удачи Вам!

Скачать медитацию «Собираем осколки Души. Часть 2»

http://free-trenings.s3.amazonaws.com/novaya-ya/4_elenachurzina.ru_zdravstvui_novaya_sobiraem_oskolki_dushi_2.zip

Медитация #5 "Об ответственности за свои поступки"

Видео:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=PS-U3v6vX_8

В этой медитации мы займемся главной задачей своей жизни. Мы будем принимать ответственность за свои поступки.

Если Вы хотите быть счастливой Женщиной, то Вам необходимо освоить навыки по взятию ответственности за свою жизнь на себя.

Принимать ответственность – это серьезный шаг в Вашей жизни, и порой очень страшно это делать. Но ты не стыдись своего страха! Все, что ново для нас, вызывает чувство страха, даже у самых мужественных людей.

Постарайся понять, что приняв ответственность за свою жизнь на себя, Ты становишься хозяйкой своей судьбы и в полном праве можешь претендовать на все достижения, которые тебе необходимы для полного счастья. Счастливая семья, любящий мужчина, здоровье, красота, молодость организма, благодарные дети, самореализация, признание обществом Твоих заслуг и еще многое, многое другое, что Ты можешь только пожелать.

Мы рождены для процветания, а не для страдания. И для того, чтобы достичь в своей жизни того процветания, которого Ты хочешь, надо научиться брать ответственность на себя за свою жизнь!

Инструкция:

1. Прделав один раз эту медитацию, ты можешь и нужно периодически возвращаться в нее к своему ящичку «Ответственности», и проверять – не появился ли там очередной сюрприз!)))
2. Признаком того, что пора навестить свой ящичек является сложная ситуация в жизни, когда судьба преподносит Вам очередную задачу, а Вас «ломает» ее решать. Вы не хотите, что-то новое постигать и меняться. Это знак - пора!
3. И вообще, когда станет скучно жить, то посети свой плот с волшебным ящичком, ящичком ИЗОБИЛИЯ. Т.к. каждая новая ответственность несет в твою жизнь новое благо!

Желаю Удачи Тебе! И ничего не бойся!!!

Скачать медитацию «Об ответственности за свои поступки»

http://free-trenings.s3.amazonaws.com/novaya-ya/5_elenachurzina.ru_zdravstvui_novaya_ob_otvetstvennosti.zip

Медитация #6 "По удалению шрамов"

Видео:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=sXRkXV4AJVo

В этой удивительной медитации мы займемся волшебством, с точки зрения физических процессов. Мы будем устранять шрамы на своем физическом теле. Все мы имеем шрамы. Это могут быть шрамы от прививок на плече, микрошрамы от падений, шрамы от операций. И мы в состоянии избавиться от них. Убирая такого рода шрамы, мы восстанавливаем не только эстетическую красоту, но и на энергетическом уровне убираем память травмы.

Данная медитация - это первый шаг в развитии чувствительности твоего тела. Твое тело – это корабль, на котором Ты совершаешь путешествие и он должен быть в порядке! С выполнением этой медитации твой организм начнет более чутко реагировать на все, что Ты ешь. И сигнализировать, если Ты ешь то, что тебе есть не стоит. К примеру, повысится чувствительность восприятия вкуса на языке.

Раннее, соленые продукты, казавшиеся тебе привлекательными, будут казаться тебе чересчур солеными. Так же и с острыми продуктами!

Таким образом, Ты сможешь вновь активизировать сигнализацию, которую в твоём организме выключили по определенным причинам, и быть на страже своего здоровья всегда.

К тому же, надо понимать, что засоренный организм с отключенной сигнализацией в разы хуже воспринимает ЛЮБОВЬ. Т.е. такая женщина не в состоянии оценить настоящую любовь мужчины и сама не готова ею делиться в полной мере, т.к. сердечная чакра прикрывается из-за зашлакованности организма.

Хотите познать, что такое по настоящему любить и быть любимой, начните с малого, с этой медитации. С пониманием процесса очищения к Вам придёт согласие, затем готовность к изменениям и тогда Вы сделаете первый шаг! Этим шагом станет данная медитация.

Инструкция:

1. Сделайте медитацию по удалению шрамов один раз и наблюдайте за изменениями.
2. Если через пол года Вы будете наблюдать остаточные следы, то проведите еще раз эту медитацию.
3. И если через полгода Вы все ж будете наблюдать остатки следов шрамов, с которыми Вы поработали, то проведите ее еще раз.

Желаю Удачи Тебе! Будь красивой, Любящей и Любимой!

Скачать медитацию «По удалению шрамов»

http://free-trenings.s3.amazonaws.com/novaya-ya/6_elenachurzina.ru_zdravstvui_novaya_ustranenie_shramov.zip

Медитация #7 "Удаление из организма действия алкоголя"

Видео:

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=p078geyVdtA

Пришло время серьезно обратить внимание на те последствия, которые произошли с нашим организмом благодаря пагубному воздействию на него наркотических средств. Нам пора понять, что наркотическая зависимость связана с нашими прошлыми воплощениями и если мы хотим избавиться от нее и полностью отчистить свой организм и сознание, то необходимо действовать на очень глубоких уровнях. И предлагаемая медитация поможет отчистить тело и сознание.

Накопив в себе определенное количество опыта принятия наркотических веществ (алкоголь, табак, наркотики...) мы укорачиваем время жизни. И нам даются укороченные программы на эту жизнь. А чтобы устранить вред, который мы уже нанесли себе, нужно много времени. Возникает замкнутый круг!

Но благодаря этим удивительным медитациям, мы можем исправить совершенные ошибки.

Инструкция:

1. Не жди от этих медитаций, что они немедленно устранят всякую зависимость, т.к. существует еще чакра Наркозависимости. И если в ней сохраняется еще блокада, то эти медитации (№6, №7) сначала устранят эти блокады, и только потом окажут полное действие. Так что наберись терпения и не сомневайся в эффективности медитаций.
2. Чакра Наркозависимости находится на правом плече, в месте где делались прививки и у многих людей там остались шрамы. Это означает, что из-за шрама может нарушиться энергетический поток в каналах, и блокады в этой чакре пока не убираются, а значит медитации не действуют или действуют очень слабо. Значит, тому, у кого шрамы находятся там (и в других местах тела) и кто пока ничего не предпринимал для устранения шрамов, нужно сначала провести медитацию №6 (по удалению шрамов на теле). И только потом делать медитацию №7 по удалению из организма действия алкоголя.
3. Выполнять медитацию №7 необходимо в течение 50 минут, т.е. 22 мин.+22мин. + текст медитации.
4. Для начинающих практиковать медитации, лучше проделать ее несколько раз. Периодичность повтора должна определяться индивидуально, через запрос. Сделайте такой запрос прямо в медитации. Спросите высшие силы сколько раз нужно сделать такую медитацию, и с каким промежутком времени.

Желаю Удачи Тебе! Будь терпеливой и терпимой к себе Любимой!!!!

Скачать медитацию «Удаление из организма действия алкоголя»

http://free-trenings.s3.amazonaws.com/novaya-ya/7_elenachurzinaru_zdravstvui_novaya_udalenie_alkogolya.zip